



SKI ALPIN

Dominique Gisin vise le top 10 pour les courses de Coupe du monde et sa qualification pour les championnats du monde de Schladming, en février.

Dominique Gisin, la saison du retour

La Coupe du monde de ski démarre par le géant des dames à Sölden, en Autriche. Sans la moindre représentante romande, mais avec la talentueuse Obwaldienne, remise de ses blessures aux genoux

Géant dames			
SAMEDI	27 OCT	RTS DEUX	9.25

Plus de 38 épreuves, réparties dans 20 stations, sont au programme de la quarante-septième saison de Coupe du monde de ski alpin. Un circuit imaginé par un groupe de journalistes et d'entraîneurs, à l'initiative du Français Serge Lang. Vainqueur de deux descentes (Altenmarkt-Zauchensee et Cortina d'Ampezzo en 2009)

ainsi que d'un super-G (Crans-Montana en 2010), Dominique Gisin se réjouit d'entamer son septième exercice au plus haut niveau. En point de mire de sa saison: les championnats du monde de ski alpin de Schladming, en Autriche, qui se dérouleront du 4 au 17 février prochain. Opérée à neuf reprises des genoux, la skieuse d'Engelberg espère, à 27 ans, pouvoir courir sans la moindre appréhension.

«Le job est dur, mais c'est une vie chargée d'émotions»

TTM: Dominique Gisin, comment s'est déroulée la préparation de la saison?

DG: Parfaitement bien. Nous avons eu la chance de nous rendre en Argentine et de bénéficier de conditions optimales. Les pistes étaient glacées, difficiles et surtout très différentes de celles sur lesquelles nous nous entraînons habituellement à Zermatt ou à Saas Fee.

TTM: Quels sont vos objectifs?

DG: J'espère me qualifier pour les prochains championnats du monde. Ce ne sera pas facile, car en descente et en super-G il n'y a que quatre places pour neuf filles. Je vise également le top 10 dans les courses de Coupe du monde. C'est ma saison de retour, je reste donc prudente.

TTM: La motivation est-elle toujours la même?

NOUVEAU RÈGLEMENT

Skis revus et corrigés

Pour diminuer les blessures, la FIS a édicté un nouveau règlement sur les dimensions des skis, qui influencera surtout le géant. Pour résumer, cette année, les lattes seront plus longues, plus étroites et moins «taillées». Pas de souci pour Dominique Gisin: «J'avais déjà presque les mêmes skis la saison passée. Je me suis sentie à l'aise dès les premiers tests.»

DG: Absolument. J'adore skier, tous les jours, même si c'est parfois dans le froid et le vent. Le job est dur, mais c'est une vie chargée d'émotions et de souvenirs de voyages inoubliables. Peu de personnes ont la

chance de pouvoir exercer ce métier. Si on aime le ski, le prix à payer est minime. En tous les cas, pour moi, c'est toujours un rêve.

TTM: Sölden est-elle une course particulière?

DG: Oui, dans la mesure où c'est le premier rendez-vous de la saison et que les hommes et les femmes sont réunis. Il y a du monde partout. De plus, la piste est très difficile.

TTM: Vous ne disputez que très peu de géants.

DG: Effectivement. C'est seulement la quatrième fois de ma carrière que je m'aligne dans cette discipline. Le géant est très technique et me permettra de mieux aborder la descente et le super-G. Cette année, j'ai plus spécifiquement travaillé dans cette direction lors de la période de préparation.

TTM: Vous êtes donc plutôt confiante au moment d'aborder la saison?

DG: Oui. Ces dernières années, je n'ai que rarement eu le sentiment de skier à 100% de mes possibilités, à cause de mes genoux. Avant tout, j'espère que je serai épargnée par les blessures.

TTM: Comment se passe une journée de course?

DG: En général, je me lève entre 6 et 7 heures du matin. Après un solide petit-déjeuner, je me rends sur place pour la reconnaissance, puis je mange encore un petit quelque chose avant la course. Je prends également des protéines. Entre les manches, c'est un peu le stress, car je dois changer d'habits. Si j'ai le temps, je fais encore une ou deux manches en libre, en plus de la reconnaissance. Après la course, je pratique toujours de la gymnastique.

TTM: Aucune skieuse romande ne prendra le départ à Sölden. Comment l'expliquez-vous?

DG: C'est juste une question de cycle. Les Romandes sont actuellement nombreuses dans le groupe technique 2.

TTM: Vous avez posé pour des photos quelque peu osées récemment. Un pari?

DG: Non, mais ce n'était pas non plus «Playboy»! Chaque année, ma marque de chaussures choisit une fille pour sa campagne de promotion. C'était une expérience inoubliable. J'ai vu un monde différent. Cela m'a fait beaucoup de bien. Mais je ne le referai pas. Les photos m'ont pris toute une journée et le maquillage a duré deux heures.

TTM: Vous ne souhaitez donc pas faire de la photo votre avenir?

DG: Non. J'ai l'intention de faire des études de physique, un domaine qui me fascine. Après la maturité, j'ai commencé un bachelier, mais j'ai dû abandonner, car je ne pouvais pas tout mener de front. Gérard Bucher

7X5 VOICI LES PRINCIPAUX RENDEZ-VOUS SPORTIFS DE LA SEMAINE

DIMANCHE	21 OCTOBRE
Super League. Grass. Zurich - Young Boys Berne	FOOTBALL 15.50 RTS DEUX
Super League. Lausanne - FC Zurich	FOOTBALL 18.00 RTS DEUX
Grand Prix de Malaisie. La course des Moto 2	MOTOCYCLISME 13.00 EUROSPORT
Coupe d'Europe. Montpellier (Fra) - Sale (Ang)	RUGBY 15.50 FRANCE 2
Tournoi WTA de Moscou. Finale	TENNIS 11.00 EUROSPORT
LUNDI	22 OCTOBRE
L'actualité du football européen	FOOTBALL 19.00 EUROSPORT
Championnat de France L. 2. Nantes - Dijon	FOOTBALL 20.30 EUROSPORT
European Poker Tour	POKER 23.00 EUROSPORT
Challenge eur. Stade Français - Grenoble	RUGBY 13.15 EUROSPORT
Tournoi ATP de Bâle. 16 ^{es} de finale	TENNIS 18.30 RTS DEUX
MARDI	23 OCTOBRE
WBO. Robert Stieglitz - Arthur Abraham	BOXE 22.00 EUROSPORT
Tour du Faso. Résumé de l'étape du jour	CYCLISME 23.20 TV5MONDE
Ligue des champions. Lille - Bayern Munich	FOOTBALL 20.10 RTS DEUX
Ligue des champ. Nordsjælland - Juventus	FOOTBALL 20.25 RSI LA 2
Tournoi ATP de Bâle. 16 ^{es} de finale	TENNIS 18.00 RTS DEUX
MERCREDI	24 OCTOBRE
Ligue des champ. Borussia Dortmund - Real Madrid	FOOTBALL 20.10 RTS DEUX
Ligue des champ. Malaga - Milan AC	FOOTBALL 20.25 RSI LA 2
Circuit américain. Open de Sea Island	GOLF 22.10 EUROSPORT
Tournoi ATP de Bâle. 8 ^{es} de finale	TENNIS 18.00 RTS DEUX
Masters féminin. 2 ^e jour	TENNIS 19.00 EUROSPORT
JEUDI	25 OCTOBRE
Ligue Europa. Videoton (Hon) - FC Bâle	FOOTBALL 18.45 RTS DEUX
Ligue Europa. Young Boys Berne - Udinese	FOOTBALL 20.50 RTS DEUX
Skate America. Programme libre dames	PATINAGE ARTISTIQUE 11.00 EUROSPORT
Masters féminin. 3 ^e jour	TENNIS 16.00 EUROSPORT
Tournoi ATP de Bâle. 8 ^{es} de finale	TENNIS 18.00 RTS DEUX
VENDREDI	26 OCTOBRE
Grand Prix d'Inde. Essais libres 2	FORMULE 1 10.30 EUROSPORT
Grand Prix d'Australie. Essais libres des Moto 2	MOTOCYCLISME 9.30 EUROSPORT
Skate Canada. Programme court couples	PATINAGE ARTISTIQUE 22.00 EUROSPORT
Masters féminin. 4 ^e jour	TENNIS 16.00 EUROSPORT
Tournoi ATP de Bâle. Quarts de finale	TENNIS 18.00 20.00 RTS DEUX
SAMEDI	27 OCTOBRE
Grand Prix d'Inde. Essais qualificatifs	FORMULE 1 10.25 RTS DEUX
Sport dernière. Sion - Lausanne Sport	FOOTBALL 22.40 RTS DEUX
Coupe du monde. Slalom géant dames	SKI 9.25 RTS DEUX
Masters féminin. Demi-finales	TENNIS 13.45 EUROSPORT
Tournoi ATP de Bâle. Demi-finales	TENNIS 14.30 RTS DEUX