

Gefragt

# «Engelberg ist einzigartig»

Woher nimmt sie die Energie? Was liegt ihr nicht? Das Plus-Minus-Interview mit der Obwaldner Skirennfahrerin Dominique Gisin.

## Energie

### Wie tanken Sie Energie?

- + Am besten beim Skifahren. Ich liebe die Kälte und den Schnee. Auch ein ausgedehnter Winterspaziergang ist etwas Geniales.

### Was raubt Ihnen Energie?

- Anstehen beim Sommertraining auf dem Gletscher.

## Glück

### In welchen Momenten sind Sie glücklich?

- + Wenn ich im Training oder im Wettkampf einen super Lauf habe. Das Gefühl während einer solchen Fahrt ist einfach unbeschreiblich. Glücklich bin ich auch, wenn ich Zeit mit meiner Familie und Freunden verbringe.

### Was macht Sie unglücklich?

- Wenn ich mich unnötig ärgere.

## Konzentration

### Welche Techniken wenden Sie an?

- + Ich konnte mich schon immer sehr gut konzentrieren. Bereits als Mädchen war ich unansprechbar, während ich gelesen habe.

### Wann können Sie sich unmöglich konzentrieren?

- Wenn ich noch viele Dinge zu tun habe.

## Stromfresser

### Auf welches elektrische Gerät möchten Sie während Ihrer Reisen nicht verzichten?

- + Auf meinen Laptop.

### Welches elektrische Gerät mögen Sie nicht besonders?

- Eine bei kalten Temperaturen streikende Zeitmessung.

## Engelberg

### Was gefällt Ihnen an Engelberg?

- + Engelberg ist einzigartig. Ich liebe die Berge. Man ist ihnen nirgends näher als bei mir zu Hause.

### Was vermissen Sie in Engelberg?

- Da fällt mir wirklich gar nichts ein.

## Talent

### Worin sind Sie besonders talentiert?

- + Ich bewege mich gerne und lerne schnell neue Bewegungsabläufe. Ich mag Naturwissenschaften und kann mich stundenlang mit einer mathematischen Gleichung beschäftigen.

### Was liegt Ihnen nicht?

- Team-Ballsportarten. Ich stehe immer im falschen Moment am falschen Ort.

## Skizirkus

### Was gefällt Ihnen daran?

- + Ich schätze es, dass man sich auf der Rennpiste nichts schenkt, neben der Piste jedoch grosser gegenseitiger Respekt herrscht.

### Was nicht?

- Es ist schade, dass die meisten Rennen in Mitteleuropa stattfinden. Ich würde gerne noch mehr reisen.



Dominique Gisin will an der FIS Alpinen Ski-WM 2011 in Garmisch-Partenkirchen eine Medaille gewinnen.